



FORMATION INITIALE

# SleepTalk pour enfants

Mettre en place une méthode douce  
en collaboration avec les parents

MÉTHODE  
THÉRAPEUTIQUE

# SleepTalk pour enfants

FORMATION INITIALE

**OBJECTIFS.** À la fin de la formation, les participants seront en mesure de mettre en pratique leurs acquis et leurs connaissances pour exercer en tant que consultant(e) de la Sleep Talk.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Recevoir les parents en entretien
- Expliquer le mécanisme inconscient chez l'enfant
- Identifier les problématiques liées aux enfants à haut potentiel
- Donner et composer les suggestions adéquates pour l'enfant
- Utiliser un vocabulaire positif et approprié pour l'enfant
- Connaître les précautions d'usage
- Gérer les abréactions chez l'enfant
- Remplir les questionnaires d'évaluation de l'évolution de l'enfant
- Expliquer la plasticité cérébrale chez l'enfant
- Reconnaître les besoins de l'enfant
- Fournir des outils aux parents
- Renforcer les suggestions
- Reconnaître les signes d'anxiété chez l'enfant
- Identifier les blessures de l'enfance
- Guider les parents tout au long du processus
- Évaluer le niveau de stress familial et ses répercussions
- Se familiariser avec la psycho-nutrition
- Se familiariser avec les étapes de développement de l'enfant
- Se familiariser avec les besoins de l'enfant
- Donner des prescriptions de tâches en fonction des besoins de l'enfant

## ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

<b>DURÉE</b>	4 jours et 1 soirée de supervision 54 heures (présentiel, travail de groupe et devoirs personnels)
<b>LIEU</b>	Temet Nosce • Genève
<b>PRÉ-REQUIS</b>	Aucun

## TITRE DÉLIVRÉ

Cette formation aboutit à une certification Sleep Talk

- La formation est reconnue comme formation continue par l'ASCA.

## ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

**asca** Fondation suisse pour les  
médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE  
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)