



FORMATION CONTINUE

# Mouvements Oculaires en Hypnose Intégrative - MOHI®

Appliquer différentes  
techniques de mouvements oculaires  
combinées avec l'hypnose

MÉTHODE  
THÉRAPEUTIQUE

# Mouvements Oculaires en Hypnose Intégrative - MOHI®

FORMATION CONTINUE

**OBJECTIFS.** À la fin de la formation, les participants seront en mesure d'utiliser les mouvements oculaires et la transe hypnotique dans la prise en charge de syndrome de stress post-traumatique, de traumatisme, de désensibilisation, de troubles anxieux.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Se familiariser avec les origines des mouvements oculaires
- Théoriser les aspects des traumatismes selon Sándor Ferenczi
- Identifier les phénomènes de clivage
- Reconnaître les caractéristiques du syndrome de stress post-traumatique
- Se familiariser avec la neuroplasticité et ses effets sur le cerveau émotionnel
- Identifier le lieu de sécurité du patient
- Identifier les ressources nécessaires pour activer la résilience du patient
- Utiliser la méthode VAKOG pour la transe positive et GOKAV pour la transe négative
- Appliquer les précautions d'usage
- Ramener le patient au calme en cas d'abréaction
- Utiliser les mouvements oculaires pour induire la transe hypnotique
- Identifier le canal sensoriel préférentiel du patient afin d'adapter le mouvement oculaire adéquat
- Appliquer la méthode la plus appropriée en fonction de la problématique du patient
- Appliquer une méthode de désensibilisation à un traumatisme avec les mouvements oculaires ou en hypnose thérapeutique
- Intégrer les mouvements oculaires pendant une séance d'hypnose

## ENSEIGNEMENT

Facilité d'apprentissage grâce à des méthodes actives basées sur la pédagogie de la découverte et la pédagogie inversée, accessibles et adaptées aux participants.

Un encadrement assuré dans la progression didactique pour transférer les acquis dans la pratique.

Un nombre de participants limité afin d'optimiser un enseignement de qualité.

## DURÉE

4 jours  
42 heures (présentiel et travail de groupe)

## LIEU

Temet Nosce • Genève

## PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les 4 premiers modules de la formation FPHT® niveau 1 ou être au bénéfice d'un niveau de base en hypnose thérapeutique

## TITRE DÉLIVRÉ

Cette formation aboutit à une certification en MOHI® et est reconnue comme formation continue par l'ASCA.

## ÉCOLE ACRÉDITÉE ASCA

**asca** Fondation suisse pour les médecines complémentaires



ÉCOLE SUISSE D'HYPNOSE  
THÉRAPEUTIQUE ET MÉDICALE

+41 22 301 19 77  
[www.temet-nosce.ch](http://www.temet-nosce.ch)