

**Les 7 DIMENSIONS DE L'INTELLIGENCE  
(EDUCATION KINESTHESIQUE EN PROFONDEUR)**

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>PUBLIC</b>     | Ouvert à tous   |
| <b>PRE-REQUIS</b> | Brain Gym et Santé par le Toucher 1, conseillés<br>supplémentaires : Santé par le Toucher 4 |
| <b>DUREE</b>      | 32 Heures   |

**CONTEXTE**

Ce cours est destinée à ceux qui travaillent en séances individuelles (orthophonistes, psychologues, éducateurs...) ou qui souhaitent devenir consultants en Éducation Kinesthésique. Il fait partie de la formation professionnelle en kinésiologie.

**PRESENTATION**

Ce cours est la colonne vertébrale de l'Education Kinesthésique, il constitue la porte d'entrée aux cours avancés. Il fait suite au stage de Brain Gym dans lequel nous avons appris les trois dimensions : Latéralité, Centrage, Focalisation. Dans ce cours vous allez apprendre 4 nouvelles dimensions : La motivation, la respiration, les os du crâne et les régulateurs corporels.

**OBJECTIFS**

L'objectif général du cours est de connaître les 7 dimensions de la l'intelligence.

A l'issue de ce cours, les étudiants seront capables :

- d'identifier les 7 dimensions de l'intelligence
- d'effectuer les menus d'apprentissage en lien avec le domaine de la structure, l'écologie personnelle, l'émotionnel, et l'énergétique
- de réaliser le protocole complet des 7 dimensions

**CONTENUS**

- Apprentissage des 4 dimensions supplémentaires au Brain Gym : la motivation (attitude), la respiration (vitalité), les os du crâne (rythme), les régulateurs corporels (auto-gestion)
- Le domaine **structure/mouvement** : rééducation du mouvement (cou, bras/épaules, pieds, mollets), les 8 du bassin, l'entraînement visuel, les 12 mouvements intégrés (un par méridien), l'activation axiale.
- Le domaine **écologie personnelle** : la réévaluation et l'équilibrage de notre écologie personnelle.
- Le domaine **émotionnel** : la procédure réceptive et les processus d'art expressif autour de 12 thèmes (1 par méridien).
- Le domaine **énergétique** (le système des méridiens d'acupuncture) : 2 procédures de tapotements, 3 procédures de digitopression, 2 procédures du TFH.

## **CERTIFICATION**

Chaque étudiant recevra à la fin du cours un certificat officiel des 7 Dimensions de l'intelligence.