

FORMATION PROFESSIONNELLE EN FLEURS DE BACH

PUBLIC Ouvert à tous

PRE-REQUIS Aucun

DUREE 4 mois

STRUCTURE 75H

DEVENIR PRATICIEN PROFESSIONNEL

Une formation professionnelle sur une durée de 4 mois de 75 heures (72H + 3H examens) en Fleurs de Bach, à laquelle s'ajoute une formation complète obligatoire en médecine académique (Tronc commun) de 160 heures, pour correspondre aux critères de l'organisme de reconnaissance pour les assurances complémentaires ASCA.

CERTIFICATION

Certificat de Thérapie de Fleurs de Bach

PRESENTATION DE LA FORMATION

Cette formation permet d'acquérir les connaissances nécessaires des 38 élixirs floraux du Dr Bach

pour une pratique en tant que thérapeute. Elle propose les connaissances nécessaires pour

mener un entretien avec un client, conseiller les fleurs appropriées à l'état émotionnel du client et préparer un mélange de Fleurs de Bach personnalisé.

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de comprendre les différents états émotionnels propres à chacun. Les fleurs de Bach permettent de comprendre comment chacun vit ses émotions et comment chacun se sent face à ce qu'il vit. La formation donne les outils nécessaires à ce que le thérapeute puisse poser les questions adéquates afin de comprendre l'état émotionnel de la personne ainsi qu'une connaissance approfondie des états émotionnels de chaque fleur afin de cibler au mieux les Fleurs de Bach appropriées pour le client. En étudiant les 38 états émotionnels que propose le Dr Bach, les futurs thérapeutes sont encouragés à comprendre au-delà des mots/maux qui se cachent derrière chaque émotion.

L'objectif de la formation en thérapie en Fleur de Bach est de former de futurs thérapeutes et être capables de :

- Etablir un contact avec le client dans le respect et la bienveillance
- Identifier les besoins du client
- Proposer une préparation florale adaptée aux besoins du client
- Connaître la posologie et savoir comment préparer un flacon personnalisé
- Comprendre l'état émotionnel de la personne et comment elle le vit

- Distinguer les 38 états émotionnels et parvenir à les différencier
- Connaître la philosophie du Dr Bach et les raisons qui l'ont amené à chercher un modèle de thérapie simple
- Comprendre comment agissent les Fleurs de Bach
- Savoir ce que sont les 12 guérisseurs, les 7 Aides et les 19 Auxiliaires
- Connaître les mots-clés ainsi que l'état émotionnel propre à chaque fleur
- Connaître les 7 groupes d'émotions
- Approfondir les connaissances du Rescue
- Apprendre les deux méthodes de préparation des essences-mère
- Comprendre le lien entre le geste de la plante dans la nature et leurs propriétés positives et négatives.

COMPETENCES

Compétences professionnelles :

- Appliquer les connaissances des 38 élixirs floraux du Dr Bach dans une approche holistique de la santé
- Connaître le champ d'action des Fleurs de Bach et leurs contre-indications
- Accueillir un client dans l'écoute et la bienveillance
- Gérer son activité professionnelle selon les critères cantonaux

Compétences méthodologiques :

- Favoriser la perception de soi-même, la responsabilité de soi ainsi que la capacité de prendre en charge le client
- Aborde en profondeur la problématique du client et reconnaître l'état émotionnel dans lequel il vit afin de l'équilibrer
- Respecte les sentiments, les pensées et les actions du client
- Comprendre les différentes manières de communiquer
- Apprendre à mener un entretien avec le client

Compétences sociales :

- Faire une auto-évaluation sur sa façon de vivre les différents états émotionnels
- Réflexion en rapport aux cas pratiques et interaction avec les autres apprenants et l'enseignante
- Déontologie du thérapeute en Fleurs de Bach
- Respecter les directives éthiques de l'association professionnelle et de l'école

CONTENUS

- Informations de base et théorie
- Étude des 38 élixirs floraux et le Rescue
- Préparation des essences-mère, posologie
- Mener un entretien en Fleurs de Bach
- Cas pratiques et exercices

Historique, Biographie, philosophie

- Power Point explicatif des médecins qui ont inspirés les travaux du Dr Bach et rétrospective des autres élixirs floraux que l'on rencontre dans le monde qui ont été inspirés par les travaux du Dr Bach.
- Biographie du Dr Bach de la naissance à sa mort. Son parcours académique, ses découvertes, ses œuvres.
- Explications de la philosophie du Dr Bach et de ce qu'est la maladie selon Bach, comment la soigner ainsi que la dimension spirituelle de ses travaux.
- Explication de comment agissent les fleurs : harmonisation, principe vibratoire,

transformation des symptômes psychiques révélés en un équilibre intérieur.

Étude des 38 élixirs floraux et le Rescue

- Explication de ce que sont les 12 guérisseurs, les 7 Aides et les 19 Auxiliaires. Classement numérique, descriptif et comportement botanique pour chacune des 38 Fleurs. Mots-clés propres à chaque fleur. État émotionnel négatif et positif. Méthode de préparation pour chaque fleur.
- Étude de la classification des 38 élixirs floraux en 7 groupes d'émotions selon le Dr Bach avec descriptif de chaque groupe et récapitulatif de l'état émotionnel des fleurs présentes dans les différents groupes.
- Ressemblance et divergence des Fleurs.
- Composition et utilisation du Rescue.

Préparation des essences-mère

- Explication de la méthode de solarisation et d'ébullition. Comprendre ce qu'est une 2^{ème} et une 3^{ème} dilution. Qualité des élixirs floraux que l'on trouve dans le commerce.
- Comment préparer un mélange de Fleurs de Bach personnalisé. Posologie, dosage lors de traitement aigu ou chronique.
- Contre-indication, crise de guérison et non-effet lors de la prise de fleurs.

Mener un entretien en Fleurs de Bach

- Connaître les points importants pour recevoir les clients en tant que thérapeute, tels que la prise de rendez-vous, l'accueil, l'anamnèse ainsi que le confort et le matériel nécessaire.
- Le but d'un entretien et comment le mener. L'importance de l'écoute et de l'observation du client. L'observation du langage non-verbal. Comprendre les attentes du client.
- Comment accompagner l'expression des émotions. Les différents types de questions et les différentes méthodes de reformulation.
- Ce que sont les obstacles à un bon entretien.

Autres outils

Introduction à d'autres outils tels que les questionnaires en Fleurs de Bach, le tirage intuitif et les rails de Kramer.

Généralités

- Pratique en binôme
- Interagir avec les autres étudiants et l'enseignant sur les différents liens théorique-pratique.
- Exercices
- Préparation d'un mélange suite à la pratique en cours

METHODOLOGIE

Approches pédagogiques interactives. Alternance entre théorie et pratique. Power Point. Vidéos. Jeux.

TRAVAIL PERSONNEL

Un certain nombre d'exercices et vidéos supplémentaires sont à la disposition des élèves sur une plateforme de formation afin de leur permettre de s'exercer, ainsi que des vidéos en lien avec la philosophie du Dr Bach dans le but de préparer les élèves aux examens.

La création d'un jeu de carte personnalisé des 38 élixirs floraux est vivement conseillé. Des préparations florales personnalisées, pour chaque élève, sont proposées lors des cours pratique, afin de permettre aux élèves de tester l'efficacité des fleurs proposées et de comprendre comment elles agissent aux niveaux physiques/mental/psychologique et quels sont les bienfaits/changement qu'ils ont perçus.

EVALUATIONS

Des évaluations/exercices à titre formatif sont proposés lors des cours afin que chacun puisse évaluer leur niveau de connaissance et compréhension.

Un examen final écrit aura lieu à la fin de la formation.