

SANTE PAR LE TOUCHER I-IV (TOUCH FOR HEALTH I-IV)

PUBLIC : Ouvert à tous

PRE-REQUIS : Aucun

DUREE : 72 Heures

CONTEXTE :

Ce cours est ouvert à tous en tant que formation. Il s'inscrit aussi dans la formation professionnelle en kinésiologie.

PRESENTATION :

Le Touch For Health s'est développé aux Etats-Unis dans les années 70 et est devenu dans le monde entier une des méthodes les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité. Cette méthode a été développée par le Dr John Thie, chiropracteur américain. Il créa une technique simple et adaptée au grand public. Les différents tests musculaires vont nous permettre d'identifier des blocages énergétiques, de découvrir les différents facteurs (stress, alimentation, postures, problèmes visuels et auditifs) déséquilibrant notre organisme et de rééquilibrer l'énergie vitale de la personne.

OBJECTIFS :

L'objectif général du cours est de transmettre une magnifique technique, simple et efficace pour libérer le plein potentiel énergétique de la personne.

A l'issue de ce stage, l'étudiant sera capable d(e):

- Expliquer le concept de l'énergie du corps selon la méthode traditionnelle chinoise
- Evaluer et d'équilibrer les 42 muscles appris en position debout et allongé
- Appliquer les différentes techniques de rééquilibrage
- Pratiquer plusieurs équilibrations complètes en Santé par le Toucher

CONTENUS DES COURS I -IV :

- Historique, concepts et buts du SPT/TFH
- La relation entre les méridiens, les muscles et les émotions
- Apprendre les pré-tests
- Identifier, tester et rééquilibrer les 42 muscles
- Pratiquer la L.S.E, pour soulager le stress émotionnel et mental
- Appliquer le test musculaire de précision pour identifier les sensibilités à l'alimentation et autres substances
- Connaître le trajet de tous les méridiens
- Libérer le passé en utilisant la récession d'âge
- Utiliser la localisation de circuit
- Soulager la douleur en utilisant les principes des muscles réactifs
- Apprendre et expérimenter différentes techniques de correction :

- Points neuro-lymphatiques
- Points neuro-vasculaires
- Points d'acupressure : Luo, sédation, tonification
- Origine et insertion
- Tapotements, brossage des méridiens
- Appliquer différentes techniques d'équilibration :
 - Loi des 5 éléments (shen, Kho, horaire, midi/minuit, triangle et carré)
 - Avec les couleurs
 - Avec les sons

CERTIFICATION :

Un certificat officiel IKC de Santé par le Toucher.