

Maïeusthésie niveau 1

Programme

Explications théoriques, expérimentations pratiques et surtout bon sens et résultats.

APPORTS THÉORIQUES :

Structurés et illustrés, ils permettent d'accéder à une compréhension des fondements de la psychologie (pour soi et pour les autres). Approche très précise et concrète.

APPLICATIONS PRATIQUES (mises en situation) :

Des outils pédagogiques simples et progressifs (respectant la valeur et l'intégrité de chacun), permettent d'accéder en douceur à une nouvelle qualité d'écoute et d'accompagnement psychologique.

1. Ils conduisent à apprendre à utiliser subtilement le ressenti par lequel on identifie les sources des difficultés de communication ou des souffrances psychologiques.
2. Ils montrent comment remédier à ces manifestations sans les combattre, afin de libérer en profondeur des difficultés présentes.

POINTS CLÉS DE LA SESSION :

- La reconnaissance et les validations.
- La notion de « tact psychique » et la problématique de la mythique « bonne distance ».
- La capacité à envisager de nouveaux points d'appui (nouveaux paradigmes) concernant la psychopathologie, le rôle des symptômes, la structure de la psyché, avec aussi les pulsions de vie et de survie
- La manière d'accompagner une personne depuis son symptôme jusqu'à l'aboutissement des justesses qui s'accomplissent en lui : compréhension de la notion de santé (physique psychique et mentale), rôle de la psychologie positive, intrication avec la psychologie classique... et surtout avec l'originalité maïeusthésique.
- Intrication du psychique et du somatique, avec le corps exprimant les douleurs de la psyché, mais aussi ses propres douleurs émotionnelles.
- Capacité à étendre l'investigation autant dans l'histoire du sujet concerné, que dans le transgénérationnel ou intergénérationnel, que dans « l'inconscient collectif ». Notions dimensionnelles des zones impliquées. Prise en compte de l'indicible ou même de

l'inconceptualisable (expériences vécues, éprouvées, et pourtant non évocable mentalement).

- Révéler en soi la créativité et la simplicité du praticien, avec une capacité de confiance et de non savoir.

Maïeusthésie niveau 2

Programme

Session basée avant tout sur l'expérience et la mise en oeuvre de situation d'aide et sur un travail personnel avec des éclairage théorique s'appuyant sur les situations mise en oeuvre.

1. Partage des expériences d'écoute et d'accompagnement vécues depuis la dernière session
2. Recentrage et apports théorique s'appuyant sur les situations évoquées. Apports nouveaux sur des cheminements thérapeutiques possibles.
3. Expérimentations personnelles thérapeutiques. Ressentir sur soi le mécanisme de localisation, puis de rencontre et de réconciliation avec les parts de soi localisées, en attente de réhabilitation.
4. Expérimenter le fait d'accomplir pour un patient ou un interlocuteur, un guidage non directif et une réhabilitation.

Maïeusthésie niveau 3

Programme

L'expérience a montré que la difficulté principale vient d'un mauvais positionnement de l'attention pendant l'entretien d'aide ou de thérapie. Au cours de cette session un travail de précision se fera sur ce point à travers de nombreux exemples. Il sera question de ce qui vient à l'esprit du thérapeute avant même d'envisager une parole ou une action juste.

1. L'attention : Savoir où l'attention du thérapeute doit naturellement se porter quand le patient évoque son problème.
2. Le projet: Il doit toujours s'agir de réhabilitation et non de résolution de problème (ni vaincre, ni résoudre).
3. Le cheminement: Savoir se laisser conduire par les indication et les résistances, Notion de confiance. Considérer le symptôme comme existant «spécialement pour» une réhabilitation.
4. La mise en oeuvre: Trouver les mots et l'attitude juste et précis, qui doivent naturellement découler du bon positionnement de l'attention et du projet.
5. Expérimenter le fait d'accomplir un guidage non directif et une réhabilitation satisfaisants
6. Mise en oeuvre précise de la validation existentielle

Maïeuthésie Session SP

Session a pour projet de permettre la supervision et le perfectionnement des personnes ayant participé du niveau 3 et se trouvant en situation d'apporter de l'aide à autrui, en consultation ou dans d'autres situations (bénévolat, association, vie personnelle). Il d'agir d'un travail approfondi de ce qui a été vu dans les trois niveaux et de qui a été expérimenté depuis la fin du niveau 3.

Maïeuthésie Session Certification

Cette session concerne les postulant ayant suivi les niveaux 1, 2, 3, SP de la formation et ayant eu une pratique de l'aide ou de l'accompagnement selon les principes enseignés.

Maïeuthésie niveau pro 4

Programme

Il est apparu lors des sessions niveau 3, SP et certification qu'un travail complémentaire d'entretien en binôme face au groupe soit essentiel pour affiner encore sa pratique.

Une telle session est différente des autres niveaux en ce sens où il s'agit essentiellement de réaliser des entretiens réels en binôme face au groupe d'abord avec un minimum d'intervention du formateur, puis avec accompagnement et commentaire de celui-ci sur des points clés. Cela permet au praticien d'optimiser et de sécuriser la qualité de son accompagnement.

Formation de Formateurs

Facilité la mise en oeuvre de formation sur les thèmes en rapport avec la «communication» la «communication thérapeutique». La maïeuthésie ou tout accompagnement psychologique type «relation d'aide» ou *counseling*.